

Resumen Salud Ocupacional y Radiaciones Ionizantes

Salud ocupacional es un área dentro de salud pública que se ocupa de analizar, normar, regular los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores, esto debido a dos razones poderosas:

- El efecto sobre la salud física en el trabajador
- El efecto sobre la salud psicológica en el trabajador y su entorno cercano

Estamos ante un problema que debe ser analizado desde el punto de vista ético – valórico, toda vez que tratamos temas relativos efectos nocivos sobre la salud humana derivados de un accidente o enfermedad profesional.

La recuperación física de un trabajador afectado en su salud por las condiciones laborales implica el uso de recursos en diagnóstico, terapia y mantención, así como, la pérdida de horas hombre con experiencia en un trabajo en específico. Por otra parte desde el mundo psicológico se producirá una mirada negativa respecto de la protección ocupacional de los trabajadores en el afectado y su entorno cercano.

Ambos efectos son nocivos para el desarrollo social, toda vez que se deben destinar recursos para solucionar este problema que son necesarios en otras áreas del desarrollo social, además una sociedad que decae psicológicamente mirará con menor esperanza el futuro, lo que es complejo desde todo punto de vista y se traducirá en pérdida de su desarrollo.

Luego, salud ocupacional dice relación con la idea de reducir **al mínimo** los efectos nocivos de las condiciones laborales sobre la salud del trabajador, para ello debe ejecutar tres áreas de acción que deben actuar en conjunto potenciándose:

- Regulación, implica normas, reglas y procedimientos. Es necesario disponer de un rayado de cancha claro y socializado entre los trabajadores que comparten un mismo trabajo. Es necesario que sea sometida constantemente a revisión con el objeto de actualizarla recogiendo siempre la opinión de **todo** el grupo de trabajo.
- Conocimiento, no se obtiene resultados óptimos solo con regulación, ésta debe ser comprendida a cabalidad por el conjunto de trabajadores, por ello es necesario entregar los conocimientos del por qué? de ellas. Cuantas veces en nuestro trabajo cotidiano nos enfrentamos a un cúmulo de procedimientos, muchas veces no cumplidos?, es una pregunta que todos debemos hacernos.

Información, es necesario además informar resultados, logros, cumplimientos, incumplimientos que nos muestran los análisis de comportamiento respecto de la regulación. También será necesario identificar claramente los riesgos y las áreas de riesgo en nuestro desarrollo laboral cotidiano.

Como es posible ver, minimizar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores requiere la implementación y optimización de estas tres áreas de trabajo, ninguna por si sola podrá asegurarnos puede asegurarnos éxito.

Hoy nos encontramos en esta actividad de Certificación dado que pretendemos aportar a la segunda área, el conocimiento, toda vez que la exposición a radiaciones ionizantes puede generar efectos respecto de la salud de los trabajadores si no se ejecuta bajo regulaciones claras, conocidas, respetadas y supervisadas.

